



KrisenKompetenz GmbH
Zeughausstrasse 52
8400 Winterthur
Tel. 052 544 29 28
info@krisenkompetenz.ch
www.krisenkompetenz.ch

Stress- und Burnoutprävention als Führungsaufgabe

Burnout – mehr als eine neue psychische Krankheit?!

Wie können Anzeichen von Überforderung und Burnout bei Mitarbeitenden frühzeitig erkannt werden? Wie spreche ich Mitarbeitende darauf an?

Burnout bei Lehrpersonen hat aber nur bedingt mit zu hoher Arbeitsbelastung zu tun. Ebenso zentral sind das Arbeitsumfeld, das Schulhaus- /Organisationsklima, der Umgang mit Problemen.

In diesem Workshop betrachten wir Burnout nicht aus klinischer, sondern aus systemischer Sicht und erkennen Handlungs-, Einfluss- und Interventionsmöglichkeiten von Führungskräften. Thematisiert werden auch Erfahrungen und Kriterien zur Reintegration von betroffenen Lehrpersonen in den Schulalltag. Wenn möglich organisieren wir auch eine Lehrperson, die von ihren eigenen Erfahrungen mit einem Burnout berichtet - wie es dazu kam und wie den Schritt zurück an die Schule schaffte und welche Rolle die Schule dabei spielte.

Zielgruppe	SchulleiterInnen, Rektoren, SchulpräsidentInnen, Heimleiter, Geschäftsleiter, Führungspersonen, Personalverantwortliche, LeiterInnen der Schulverwaltung, Schulpflege u.a.
Dauer	1 Tag, 08.30 bis 16.30 Uhr
Daten und Ort	Dienstag, 03. Juni 2025 - in Zürich am EBI, Nähe Bahnhof Stadelhofen
Kosten	CHF 345.– für Schulen / Institutionen mit Supportvertrag CHF 395.– für Schulen / Institutionen ohne Supportvertrag* Inkl. Kaffee und Gipfeli, Zwischenverpflegung * Supportvertrag kann auch rückwirkend abgeschlossen werden.
Leitung	Michael Freudiger, Notfallpsychologe und Supervisor NNPN, Geschäftsleiter <i>KrisenKompetenz</i> , Psychotherapeut FSP
Anmeldung	Anmeldung über die Homepage der <i>KrisenKompetenz</i> , per Mail oder Telefon, spätestens bis 2 Wochen vor dem Workshop. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, die Platzzahl ist beschränkt. Detailinformationen folgen ca. 2 Wochen vor dem Workshop. workshops@krisenkompetenz.ch, Tel. 052 544 29 28

Wir kommen auch an Ihre Schule!

Dieser Workshop kann auch als Teamweiterbildung gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen eine auf Sie zugeschnittene Offerte.