



## Stress- und Burnoutprävention als Führungsaufgabe

Burnout – mehr als eine neue psychische Krankheit?!

Wie können Anzeichen von Überforderung und Burnout bei Mitarbeitenden frühzeitig erkannt werden? Wie spreche ich Mitarbeitende darauf an?

Burnout bei Lehrpersonen hat aber nur bedingt mit zu hoher Arbeitsbelastung zu tun. Ebenso zentral sind das Arbeitsumfeld, das Schulhausklima, der Umgang mit Problemen.

In diesem Workshop betrachten wir Burnout nicht aus klinischer, sondern aus systemischer Sicht und erkennen Handlungs-, Einfluss- und Interventionsmöglichkeiten von Führungskräften. Thematisiert werden auch Erfahrungen und Kriterien zur Reintegration von betroffenen Lehrpersonen in den Schulalltag.

**Zielgruppe** SchulleiterInnen, Rektoren, SchulpräsidentInnen, Personalverantwortliche, LeiterInnen der Schulverwaltung, Schulpflege u.a.

**Dauer** 1 Tag, 08.30 bis 16.30 Uhr

**Daten und Ort** Donnerstag, 22. November 2018  
Zürich, Eric Berne Institut, Nähe Bhf. Stadelhofen

**Kosten** CHF 345.– für Schulen mit Supportvertrag  
CHF 395.– für Schulen ohne Supportvertrag\*  
Inkl. Kaffee und Gipfeli, Zwischenverpflegung  
\* Supportvertrag kann auch rückwirkend abgeschlossen werden.

**Leitung** Michael Freudiger, Notfallpsychologe und Supervisor NNPN,  
Geschäftsleiter *KrisenKompetenz*, Psychotherapeut FSP

**Anmeldung** Anmeldung über die Homepage der *KrisenKompetenz*, per Mail oder Telefon, spätestens bis 2 Wochen vor dem Workshop. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, die Platzzahl ist beschränkt. Detailinformationen folgen ca. 2 Wochen vor dem Workshop.  
workshops@krisenkompetenz.ch, Tel. 052 544 29 28

### Wir kommen auch an Ihre Schule!

Dieser Workshop kann auch von Schulen für Teamweiterbildungen gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen eine auf Sie zugeschnittene Offerte.