



KrisenKompetenz GmbH
Gärtnerstrasse 18
8400 Winterthur
Tel. 052 544 29 28
info@krisenkompetenz.ch
www.krisenkompetenz.ch

Stärkung der Selbstsicherheit

Resilienztraining für Schülerinnen und Schüler

Jedes Kind durchlebt während seiner Schulzeit bessere und schlechtere Zeiten. Während einige gestärkt aus krisenhaften Schulphasen herauskommen, macht es anderen noch über längere Zeit zu schaffen.

Ziel des Kurses ist, dass die teilnehmenden Kinder/Jugendlichen flexibler mit verschiedenen Belastungs- und Stresssituationen umgehen können und mit den erlernten Fertigkeiten schwierige Situationen weniger belastend erleben.

Zielgruppe Schülerinnen und Schüler im Volksschulalter
Mittelstufenschülerinnen und Schüler
(Unterstufen- und Oberstufengruppe auf Anfrage)

Gruppengrösse 5 bis 10 Kinder / Jugendliche

Dauer 5 Kursmodule à 90min (09.00 bis 10.30 Uhr)

Daten und Ort Die Daten werden nach Absprache festgelegt, sobald es genügend Interessenten für eine entsprechende Gruppe gibt.
Das Training findet in Zürich, AKI, Nähe Central, statt.

Kosten CHF 585.-

Leitung - Andrea Keitel, Sozialarbeiterin FH, zertifizierte MKT-Trainerin
- Christian Rechenmacher, Sozialpädagoge FH, zertifizierter MKT-Trainer

Anmeldung Anmeldung über die Homepage der *KrisenKompetenz*, per Mail oder Telefon, spätestens bis 2 Wochen vor dem Training. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, die Platzzahl ist beschränkt. Detailinformationen folgen ca. 2 Wochen vor dem Workshop.
workshops@krisenkompetenz.ch, Tel. 052 544 29 28