



**KrisenKompetenz GmbH**  
Gärtnerstrasse 18  
8400 Winterthur  
Tel. 052 544 29 28  
info@krisenkompetenz.ch  
www.krisenkompetenz.ch

# Marburger Konzentrations- training (MKT)

## Strukturiertes Lernen und Konzentration einüben

Aufmerksames und konzentriertes Arbeiten gelingt nicht allen Kindern gleich. Gerade Schülerinnen und Schüler mit Aufmerksamkeitsdefizit (ADS/ADHS), sowie Schüler mit Konzentrationsschwierigkeiten kämpfen bisweilen damit.

Ziel des Kurses ist die teilnehmenden Kinder/Jugendlichen mittels des kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatzes des MKT zu einer grösseren Selbst- und Aufmerksamkeitssteuerung anzuleiten und einen planvollen und reflektierten Arbeitsstil zu fördern.

---

<b>Zielgruppe</b>	Schülerinnen und Schüler im Volksschulalter Mittelstufenschülerinnen und Schüler (Unterstufen- und Oberstufengruppe auf Anfrage)
<b>Gruppengrösse</b>	4 bis 8 Kinder/Jugendliche in Altersstufen
<b>Dauer</b>	6 Kursmodule à 90min (11.15 - 12.45 Uhr) inkl. Einstiegs- und Abschlussmodul mit den Eltern
<b>Daten und Ort</b>	Die Daten werden nach Absprache festgelegt, sobald es genügend Interessenten für eine entsprechende Gruppe gibt. Das Training findet in Zürich, AKI, Nähe Central, statt.
<b>Kosten</b>	CHF 665.-
<b>Leitung</b>	- Andrea Keitel, Sozialarbeiterin FH, zertifizierte MKT-Trainerin - Christian Rechenmacher, Sozialpädagoge FH, zertifizierter MKT-Trainer
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung über die Homepage der <i>KrisenKompetenz</i> , per Mail oder Telefon, spätestens bis 2 Wochen vor dem Training. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, die Platzzahl ist beschränkt. Detailinformationen folgen ca. 2 Wochen vor dem Workshop. workshops@krisenkompetenz.ch, Tel. 052 544 29 28